

Mail Hebdo semaine 26 et 27 : du 27 juin au 11 juillet juin 2022

Activités réservées aux membres LN en règle de cotisation et initiés après la leçon 3

Merci à tous pour votre fidélité et participation aux activités LN



N'hésitez pas à faire la pub du club !

**Ce Samedi 2 Juillet, 29 LN seront sur la ligne de départ du Festival Trail de la Semois
Pas de marche dimanche 3 Juillet**

A VOS AGENDAS

**Jeudi 21 Juillet « La boucle Noire de Charleroi » marche d'une journée à la découverte du patrimoine
Carolo : ses terrils, ses grandes industries etc.**

Départ du parc de Monceau, passage dans plusieurs terrils (on prend son picnic) Qui vient ?

Samedi 20 Août Voyage d'un jour en province du Luxembourg :
départ en car 8h30 de Mignault , marche de 17km reliant Poupehan -Frahan – Rochehaut ,
repas du soir à Poupehan 16 inscrits à ce jour

Inscriptions ouvertes via le site LN : <https://www.latitude-nordique.com>

PROCHAINE MARCHE du dimanche

Dimanche 10 Juillet à 9h Arquennes vers Seneffe aller- retour +/- 15km

RDV à 9h pont rotatif d'Arquennes (2, rue de la Samme 7181)

RDV pour un « après marche » à la Guinguette !

ENTRAINEMENTS

**Lundi 27 Juin à 18h30 terril St Emmanuel RDV sur le parking du terril Albert 1
2, avenue Léopold III 7100 St. Vaast**

Mercredi 29 Juin à 18h30 Thieu motorhomes RDV : rue du port de plaisance 7070 Thieu

Lundi 4 Juillet pas d'entraînement

Mercredi 6 Juillet à 18h30 Havré Tennis club

RDV : parking du tennis club 40 rue du Moulin 7021 Mons Havré

Lundi 11 Juillet à 18h30 Découverte de sentiers balisés au terril Héribus

RDV: parking habituel 515 rue de Ciplu 7022 Mons

Les initiations reprendront le 3 septembre

Sportivement Maryline

[Pour vos achats :](#)

Nouveau à Mons : Up.run.trail.Walk Grand rue 73 **065/35 35 06**

We trail :73, rue de la station 7090 Braine le comte **0491 17 23 43**

O2 Max : 83 avenue Paul Pastur 60321 Mont Sur Marchienne **Tél: 071 51 93 95**

Born To Run :Nivelles Rue Octave Grillaert 1, 1400 Nivelles **0477 35 68 16**

Jogging Plus 8-10 B Rue des Bancroix, 6041 Charleroi Zoning city Nord (Gosselies)