

## Mail Hebdo 37 : du 11 au 25 septembre 2023



### Activités réservées aux membres Latitude Nordique en ordre de cotisation

Rejoignez -nous ! MARCHEZ, ça marche ! <https://www.latitude-nordique.com/>

Inscriptions via le site LN <https://www.latitude-nordique.com/>



### Entraînements du 11 au 25 septembre

**Lundi 11/09 Bois d'Havré** : RDV à 18h30 rue des phosphates 7021 Havré

**Mercredi 13/09 Thieu Motorhome** : RDV 18h30 rue du port de plaisance 7070 Thieu

**Lundi 18/09 Terril Albert 1**: RDV 18h30. 2, avenue Léopold III 7100 St Vaast

**Mercredi 20/09 Bois du Rapis**: RDV à 18h30 avenue du bois 52 ,7021 Havré

**Lundi 25 septembre Mont Panisel** : RDV à 18h30 place de Hyon 7022 Hyon

Retrouvez l'agenda du club via le site. <https://www.latitude-nordique.com/calendrier>

### Marche du dimanche

**Dimanche 17 /09**, je serai absente mais je propose : **Automnale Mielikki RDV à 9h pour les LN**  
Rdv 9h Hall provincial rue St. Antoine 7021 Havré (voir folder ci-dessous )

**Marche automnale**  
By Mielikki Marche Nordique Association

Cafétaria du Hall omnisports Provincial Rue Saint-Antoine 7021 Havré

Sur réservation uniquement \* :  
Mezzé grec + dessert : 20€  
De 12h30 à 14h30  
\* Limite à 120 personnes

Dimanche 17 septembre 2023

Ouverte aux marcheurs nordiques, marcheurs, joggers, trailers,...

2 circuits fléchés avec possibilités de 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16 ou 20kms!

Départs de 8h30 à 12h00  
PAF rando : 2€

Infos & réservation :  
Michel Colmant au 0472/682 871  
ou info.mielikki@gmail.com

**Dimanche 24 /09** je serai en initiation, mais je vous propose 2 activités :

**Trail de Pont à celles** inscription 5€ sur place

Départ à 9h sur la distance de votre choix 15km ou 23km

Ou

**Marche solidaire au bois de Baudour**

5,10,15km au profit « Les merveilles de Johannie », voir folder ci-dessous

### INITIATION 38

**JEUDI 14 /09 BOIS D'HAVRE** RDV à 18h30 rue des phosphates 7021 Havré ( lampe frontale )  
**DIMANCHE 24/09 THIEU** RDV à 9h parking du centre sportif des ascenseurs de Thieu et verre de fin d'initiation à la fin !

**\*Samedi 23 septembre marche Think Pink à La Hulpe 9,14, 24km**  
(fond pour la recherche scientifique sur le cancer du sein) nous y serons



Notre équipe s'appelle « **Latitude nordique, c'est Sein** » **15 inscrits pour l'équipe !**  
**et 1520 euros de récoltés ! MERCI AUX DONATEURS !**

**Voici l'équipe :** Corine Lecomte Sabine Ghilain, Christine, Désier, Françoise Rassart, Dominique Feron ,Jocelyne Quinchon, Katia Morosini, Maryline Molle, Bénédicte Dubuisson, Karine Balon, Denis Lanniaux ,Ariane Bioul, Desmet Michel ,Jean Pierre Hecq, Maryline Gosselin

**Info :** <https://www.think-pink.be/fr/Actions/Action/Parrainage/Team/4635>

*Merci pour votre fidélité et participation aux activités LN  
Et grand MERCI pour le cadeau offert à l'occasion de la rentrée  
Sportivement, Maryline*

**Dimanche 24/09 marche solidaire à Baudour**

**4<sup>e</sup> Marche Solidaire**  
**Bois de Baudour**  
**Le 24 septembre 2023**

Une organisation de l'interservice clubs.  
**KITARO41.be**  
SAINT-GHISLAIN

**Au profit de**  
**«Les Merveilles de Johannie»**

**Marches de 5, 10, 15 km**  
**Repas sur réservation, Quiz,**  
**jeux d'enfants, animations...**  
**Accueil à partir de 9 h 00**  
**Salle Polyvalente Parc de Baudour.**

**Renseignements**  
**et réservations**  
uniquement sur le site : **KiTaRo41.be**  
ou tél: 32 (0) 474 71 76 88  
Facebook

VILLE DE BRUNSCHEIDEN  
Kiwaniis  
FOUNTAINBLEAU  
Rotary  
CLUBS 41

**Pour vos achats :**

**Up.run.trail.Walk** Grand rue 73 MONS **065/35 35 06**

**We trail** :105 AV. du Marouset Braine le comte **0491 17 23 43**

**O2 Max** : 83 avenue Paul Pastur 60321 Mont Sur Marchienne **Tél: 071 51 93 95**

**Born To Run** :Nivelles Rue Octave Grillaert 1, 1400 Nivelles **0477 35 68 16**

**TRAKKS Gosselies** Rue de la Pépinière 10, 6041 Charleroi **071 37 64 33**