

## Mail Hebdo 45: du 15 au 26 novembre 2023

Activités réservées aux membres Latitude Nordique en ordre de cotisation !

Rejoignez -nous ! MARCHEZ, ça marche ! <https://www.latitude-nordique.com/>

Renouvellement des cotisations dès le 1 novembre c'est le début de la nouvelle saison !  
Pensez à renouveler votre cotisation de 80€ à verser sur le compte LN MERCI



### Entraînements du 13 au 22/11 N'oubliez pas les lampes frontales

Lundi 13/11 motorhome RDV à 18h30, rue du port de plaisance 7070 Thieu

Mercredi 15/11 Piste V. Rousseau académie de police

RDV à 18h30 25-35 route d'Ath7 050 Jurbise

Lundi 20/11 Mont Panisel RDV à 18h30 place de Hyon 7022 Hyon

Mercredi 22/11: RDV Ville sur Haine RDV à 18h30 2,rue du marais 7070 Ville sur Haine

<https://www.latitude-nordique.com/calendrier>

---

### Marche des dimanches

19/11 Thieusies vers Casteau 13km. RDV 9h Place de Thieusies 7061 Thieusies

26/11 Balade dans Les terrils de Mons RDV à 9h parking du Sparkoh 3 rue de Mons

---

### Initiation 40 Premier cours à Thieu

RDV à 9h parking du Centre sportif des ascenseurs de Thieu 2 allée des sports 7070 Thieu

---

### A vos agendas :

**Mercredi 20 décembre entraînement de Noël au Mont Panisel**

**Dimanche 7 Janvier 2024 marche de la Galette des rois**

**Dimanche 28 Janvier :Trail de la Bosquetia 17km Frameries**

---

*Merci pour votre fidélité et participation aux activités LN Sportivement, Maryline*

### Pour vos achats :

Up.run.trail.Walk Grand rue 73 MONS 065/35 35 06

We trail :105 AV. du Marouset Braine le comte 0491 17 23 43

O2 Max : 83 avenue Paul Pastur 60321 Mont Sur Marchienne Tél: 071 51 93 95

Born To Run :Nivelles Rue Octave Grillaert 1, 1400 Nivelles 0477 35 68 16

TRAKKS Gosselies Rue de la Pépinière 10, 6041 Charleroi 071 37 64 33

