

Mail Hebdo 13 : du 27 mars au 12 avril 2023

Activités réservées aux membres Latitude Nordique en ordre de cotisation



Dimanche 2 Avril Trail des Cisterciens 16 participants LN

RDV à 9h30: rue notre dame 1490 Tangissart (court St Etienne) Départ 10h15'

INFOS pour les « non traileurs » dimanche 2 avril

Marche Télévie à l'école des tilleuls à Thieu: rue des écoles 7070 Thieu
Marche ADEPS la ferme Haubrouge rue de l'Escaille (anc. rue Hector Blondiau) 7070 Mignault

Dimanche 9 Avril **PAS DE MARCHÉ**



Entraînements

Gilets jaunes et lampes frontales obligatoires

Lundi 27 Mars: Thieu motorhome RDV à 18h30 rue du port de plaisance 7070 Thieu

Mercredi 29 Mars: Bois d'Havré RDV 18h30 rue des phosphates 7021 Mons -Havré

Lundi 3 Avril : Thieu pont aux oies RDV à 18h30 : 52-44 rue des saules 7070 Thieu -Le roeulx

Mercredi 3 Avril: Terril Le Levant RDV à 18h30 : 178, rue des Champs 7033 Cuesmes



Lundi 10 Avril PAS D'ENTRAÎNEMENT

Mercredi 12 Avril : Ghlin Ets Detandt : RDV à 18h30' : 37 rue de Herchies 7011 Mons

Nouveau cycle d'initiation Groupe 36 samedi 15 avril au bois d'havré

Info-inscription <https://www.latitude-nordique.com>

A VOS AGENDAS

***Samedi 23 septembre** marche à La Hulpe 9,15, 21km avec **Think Pink**
(fond pour la recherche scientifique sur le cancer du sein) nous y serons !

Notre équipe s'appelle « **Latitude nordique, c'est Sein** »

Déjà 8 inscrits pour l'équipe !

Qui serait partant-e pour nous rejoindre ?, ou nous parrainer via un versement pour
« **Latitude nordique , c'est Sein** »

Info : <https://www.think-pink.be/fr/Actions/Action/Parrainage/Team/4635>

***Festival trail Semois 1 Juillet à Herbeumont :**
les infos arrivent (je vais essayer de faire une inscription groupée spéciale LN)



FESTIVAL TRAIL Semois
15^e Edition
1^{er} juillet 2023
HERBEUMONT

Probabilité
the most technical trail

4 PARCOURS DE TRAIL
70 Km 2300 D+
34 Km 1200 D+
17 Km 600 D+
9 Km 300 D+

3 PARCOURS DE CANITRAIL
17 km 600 D+
9 Km 300 D+
5 Km 200 D+

3 PARCOURS DE MARCHÉ
30 Km 800 D+
18 Km 450 D+
9 Km 300 D+

NOUVEAU !
Courses enfants

Bar
À partir de midi **Petite restauration**
Au soir, sur réservation **Buffet BBQ**

Concerts gratuits
Tres Cuatro et Disco Inferno
+ Soirée DJ

Inscriptions sur WWW.FESTIVAL-TRAIL-SEMOIS.BE

PROVINCE DE LUXEMBOURG
Cretlan
ARDOISIÈRES D'HERBEUMONT

- 9 Juillet : journée sportive à Thieu
- 21 juillet « La boucle noire de Charleroi » 21km (toute la journée)
En projet pour Juillet notre voyage d'un jour

Retrouvez l'agenda du club via le site. <https://www.latitude-nordique.com/calendrier>

Merci pour votre fidélité et participation aux activités LN Sportivement, Maryline

Pour vos achats :

Up.run.trail.Walk Grand rue 73 MONS 065/35 35 06

We trail :73, rue de la station 7090 Braine le comte 0491 17 23 43

O2 Max : 83 avenue Paul Pastur 60321 Mont Sur Marchienne Tél: 071 51 93 95

Born To Run : Nivelles Rue Octave Grillaert 1, 1400 Nivelles 0477 35 68 16

Jogging Plus 8-10 B Rue des Bancroix, 6041 Charleroi Zoning city Nord (Gosselies) Tél:0713582 45