

Mail Hebdo 18: du 18 Mai au 3 Juin 2026

**LATITUDE NORDIQUE: club de marche Nordique en région du Centre et de Mons**

**Vous désirez nous rejoindre : Infos sur <https://www.latITUDE-nordique.com/>**

**Contact : [latitudenordique1@gmail.com](mailto:latitudenordique1@gmail.com)**



**Venez faire vos premiers pas en marche nordique lors de l'initiation prévue :**

**Samedi 23 mai à 9h au bois d'Havré rue des phosphates 7021 Mons Havré**

Infos – inscriptions via le site LATITUDE NORDIQUE <https://www.latITUDE-nordique.com>

**Activités réservées aux membres Latitude Nordique en ordre de cotisation**

**Dimanche 24 Mai : Villers la Ville**

**RDV à 9h15 . AV. Georges Speeckaert 50, 1495 Villers la Ville (parking abbaye)**

**Entraînements du 18 Mai au 3 Juin Les entraînements ont lieu de 18h30 à 20h.**

**Pour progresser, venez régulièrement aux entraînements !**

**MARCHER , ça marche !!!**

**Lundi 18 Mai Mont Panisel RDV Place de Hyon 7022 Hyon**

**Mercredi 20 Mai Thieu morthomes RDV rue du Port de Plaisance 7070 Thieu**

**Lundi 25 Mai pas d'entraînement**

**Mercredi 27 Mai RDV Château d'Havré 21, rue du Château 7021 Havré**

Entraînement suivi d'un drink pour l'anniversaire de notre Jojo

**Lundi 1 Juin St. Denis RDV Place de St. Denis 7034 St . Denis**

**Mercredi 3 Juin Terril Le levant RDV 178 rue des Champs 7033 Cuesmes**

**A VOS AGENDAS :**

**Samedi 4 Juillet « FESTIVAL TRAIL SEMOIS »**

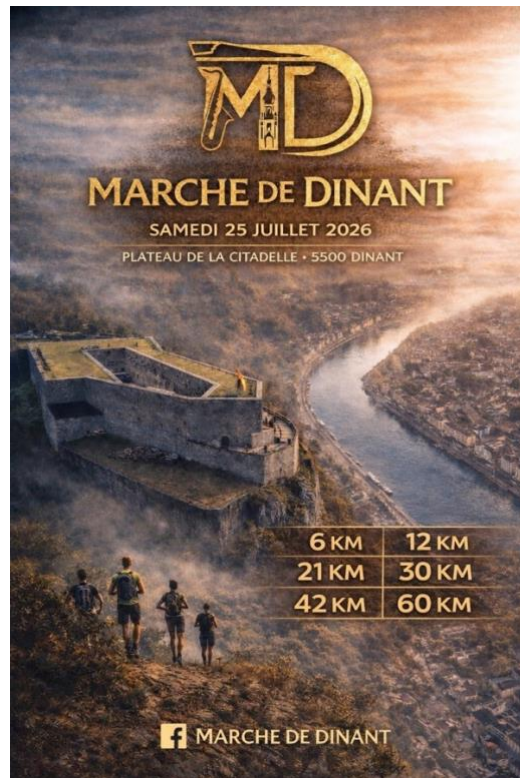
Herbeumont 10,20,30km et rando sauvage de 26km inscription via :

<https://www.festival-trail-semois.be/fr/accueil.php>

**N'oubliez pas d'indiquer le nom du club lors de l'inscription !**



## SAMEDI 25 JUILLET « MARCHE DE DINANT »



inscriptions via <https://www.ultratiming.live/evenement/trail-de-dinant-2026>

**Ne tardez pas pour les inscriptions !**

Rendez vous le 25 Juillet , sur le plateau de la Citadelle ( stade de football ) pour un week end sportif .

✓ Le samedi dès 7h du matin, élansez vous sur la distance de votre choix ( 6-12-21-30-42 ou ... 60 KM.

♥ TOUTES les distances passeront par la désormais célèbre « Grotte du diable », fermée au public depuis plus de 25 ans !

😄 Sur tous les parcours, des vues exceptionnelles vous attendent.

🌻 L'ambiance, vous la connaissez, elle n'est plus à présenter.

P Large parking à moins de 200 mètres du village départ / arrivée. Douches , WC , vestiaires à disposition.

🍔 Restauration tout le week end.

🍹 Bar avec spécialités locales tout le week end. Ambiaaaance de feu en après marche.

**En projet : Le 21 juillet avec Latitude Nordique, bloquez la date !**  
**Voyage d'un jour ce sera au mois d'Août**

