

Mail Hebdo 14 : du 22 avril au 1 mai 2024

Activités réservées aux membres Latitude Nordique en ordre de cotisation !

Rejoignez -nous ! MARCHEZ, ça marche ! <https://www.latitude-nordique.com/>



Entraînements du 22 avril au 1 mai Tous les entraînements ont lieu de 18h30 à 20h

Lundi 22/04 terril Le Quesnoy RDV 100 rue du Quesnoy 7100 Trivières

Mercredi 24/04 Ville sur Haine RDV 2, rue du Marais 7070 Ville sur Haine

Lundi 29/04 RDV Piste V Rousseau 25-35 route d'Ath 7050 Jurbise (académie de police)

Mercredi 1 Mai 9H30 bois d'Havré vers bois du Rapois +/- 2h de marche

RDV rue des phosphates 7021 Mons – Havré

Samedi 27 Avril initiation 4 au bois d'Havré à 14h !

RDV 14h rue des phosphates 7021 Mons Havré

DIMANCHE 28 marche Adeps à Tangissart 5,10,15,20km

RDV à 9h **salle notre dame** 8 rue notre dame à 1490 Court St Etienne

A VOS AGENDAS

***Festival trail Semois – Herbeumont 6 juillet 10,20,30 et 26 km**

Les bénéficiaires de cette organisation seront reversés au profit de 2 organisations

La ligue belge de la sclérose en plaque et l'accueil familial Luxembourg

L'année dernière , nous étions 27 LN ! le bulletin LN est en ligne!

<https://www.festival-trail-semois.be/fr/accueil.php>

***Voyage d'un jour samedi 27 Juillet , mais où va-t-on ?**

Départ en car de Mignault suivi de 2 randos 10km - 17km

Et repas de fin de journée en ville

Indices 1: cette fois nous irons fois hors de la Belgique !

Indice 2 : Notre pays d'accueil porte les mêmes couleurs que le nôtre !

Indice 3 : Notre ville d'accueil respire le bonheur !

Les inscriptions pour le voyage, c'est pour bientôt !
Merci et bravo pour votre participation aux activités LN



FESTIVAL TRAIL Semois 16^e Edition
6 juillet 2024
HERBEUMONT

3 CANITRAILS
9, 17 et 26 km

4 TRAILS
9, 17, 34 et 70 km
Courses enfants

3 MARCHES
10, 20 et 30 km
Nouveaux parcours & Randonnée sauvage de 26 km !

Concerts gratuits Mother Mercury (Cover de Queen) & Les Aduléchants + Soirée DJ

À partir de midi Petite restauration
Au soir, sur réservation Buffet BBQ

Infos et inscriptions
www.festival-trail-semois.be

PROVINCE DE LUXEMBOURG
Crelan
ARDOISIÈRES D'HERBEUMONT
FIT2RUN



LATITUDE NORDIQUE ASBL
Club de marche nordique

Venez marcher avec nous
Dans les régions du Centre et de Mons

Découvertes gratuites et initiations toute l'année.
Balades – Entraînements – Trails
Accessible à tous : sportifs ou non, pour tous les âges
Sous l'encadrement de **Maryline Gosselin**
Monitrice Diplômée AFBMN

INFO : 0495 16 35 87
Latitude-nordique.com latitudenordique@gmail.com

Pour vos achats

Up.run.trail.Walk Grand rue 73 MONS 065/35 35 06

We trail :105 AV. du Marouset Braine le comte 0491 17 23 43

O2 Max : 83 avenue Paul Pastur 60321 Mont Sur Marchienne Tél: 071 51 93 95

Born To Run :Nivelles Rue Octave Grillaert 1, 1400 Nivelles **0477 35 68 16**

TRAKKS Gosselies Rue de la Pépinière 10, 6041 Charleroi 071 37 64 33

