

Mail Hebdo 14 du 15 au 24 avril 2024

Activités réservées aux membres Latitude Nordique en ordre de cotisation !

Rejoignez -nous ! MARCHEZ, ça marche ! <https://www.latitude-nordique.com/>



Entraînements du 15 au 24 avril Tous les entraînements ont lieu de 18h30 à 20h

Lundi 15/04 Thieu Motorhome RDV rue du port de plaisance 7070 Thieu

Mercredi 17/04 Mont Panisel RDV place de Hyon 7022 Hyon

Lundi 22/04 terril Le Quesnoy RDV 100 rue du Quesnoy 7100 Trivières

Mercredi 24/04 Ville sur Haine RDV 2, rue du Marais 7070 Ville sur Haine

Samedi 20 Avril initiation au bois d'Havré

RDV à 9h rue des phosphates 7021 Mons Havré

DIMANCHE 21 avril marche à Silly

RDV à 9h rue 59/57 rue St. Marcoult 7830 Silly

A VOS AGENDAS

***Festival trail Semois** – Herbeumont 6 juillet 10,20,30 et 26 km

Les bénéfices de cette organisation seront reversés au profit de 2 organisations

La ligue belge de la sclérose en plaque et l'accueil familial Luxembourg

L'année dernière , nous étions 27 LN ! le bulletin LN est en ligne!

<https://www.festival-trail-semois.be/fr/accueil.php>

***Voyage d'un jour samedi 27 Juillet , mais où va-t-on ?**

Départ en car de Mignault suivi de 2 randos 10km - 17km

Et repas de fin de journée en ville

Indices :cette fois nous irons fois hors de la Belgique !

Notre pays d'accueil porte les mêmes couleurs que le nôtre !

Les inscriptions c'est pour bientôt !

Merci et bravo pour votre participation aux activités LN



FESTIVAL TRAIL Semois
16^e Édition
6 juillet 2024
HERBEUMONT

3 **CANITRAILS**
9, 17 et 26 km

4 **TRAILS**
9, 17, 34 et 70 km
Courses enfants

3 **MARCHES**
10, 20 et 30 km
Nouveaux parcours &
Randonnée sauvage
de 26 km

Concerts gratuits Mother Mercury (Cover de Queen)
& Les Aduléchants
+ Soirée DJ

À partir de midi **Petite restauration**
Au soir, sur réservation **Buffet BBQ**

Infos et inscriptions
www.festival-trail-semois.be



LATITUDE NORDIQUE ASBL
Club de marche nordique

*Venez marcher avec nous
Dans les régions du Centre et de Mons*

Découvertes gratuites et initiations toute l'année.
Balades – Entraînements – Trails
Accessible à tous : sportifs ou non, pour tous les âges
Sous l'encadrement de **Maryline Gosselin**
Monitrice Diplômée AFBMN

INFO : 0495 16 35 87
Latitudenordique.com latitudenordique@gmail.com

Pour vos achats

Up.run.trail.Walk Grand rue 73 MONS 065/35 35 06

We trail :105 AV. du Marouset Braine le comte 0491 17 23 43

O2 Max : 83 avenue Paul Pastur 60321 Mont Sur Marchienne Tél: 071 51 93 95

Born To Run :Nivelles Rue Octave Grillaert 1, 1400 Nivelles **0477 35 68 16**

TRAKKS Gosselies Rue de la Pépinière 10, 6041 Charleroi 071 37 64 33

